



## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Las y los nutricionistas-dietistas son profesionales competentes para diagnosticar y proponer soluciones a los problemas alimentarios y nutricionales de personas, familias y/o comunidades a lo largo del curso de la vida, tanto en condiciones de salud como de enfermedad, constituyéndose en referentes en esta área dentro de los equipos de salud.

La ética profesional, el respeto por la persona, la capacidad de trabajo colaborativo, la comunicación asertiva, y la responsabilidad social y medioambiental son valores que guían el quehacer de estos profesionales y les permiten contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y desarrollo social de personas, familias y comunidades.

### ¿POR QUÉ ESTUDIAR NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CON NOSOTROS?

En la Universidad Santo Tomás formamos profesionales integrales y competentes, con un marcado sello valórico y foco en la humanización de la atención de salud, alimentación y nutrición. Las cualidades que destacan a nuestros egresados son el respeto por la diversidad, la capacidad de trabajo colaborativo, la comunicación asertiva, la ética profesional y la responsabilidad social y medioambiental.

Nuestro plan de estudios incluye, desde el primer año, asignaturas con actividades prácticas de laboratorio y terreno, de complejidad progresiva, impartidas por equipos académicos altamente comprometidos con el aprendizaje de las y los estudiantes. Asimismo, disponemos de laboratorios equipados en las áreas de Ciencias Básicas, Simulación Clínica, Técnicas Dietéticas y Evaluación Nutricional.

Para la Escuela de Nutrición y Dietética, la identificación e intervención temprana de factores de riesgo de malnutrición constituye una línea prioritaria en el combate de la obesidad infantil. En este contexto, el Internado

Profesional Nutrición Comunitaria Intra-Escolar permite a los y las estudiantes influir desde etapas tempranas en la adquisición de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables en las comunidades escolares.

También nos hemos comprometido a formar profesionales con responsabilidad social y medioambiental en el uso eficiente de los recursos alimentarios y energéticos, y a desarrollar investigación en este ámbito. Ello, con el propósito de contribuir a la prevención y reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos, tema de especial interés académico y social, por sus implicancias tanto en la seguridad alimentaria y la nutrición, como en la sostenibilidad de los sistemas alimentarios.

La Universidad Santo Tomás mantiene convenios de colaboración con establecimientos de salud públicos y privados, empresas de servicios de alimentación y colegios, que posibilitan la realización en terreno de las actividades prácticas definidas en el plan de estudios.

### ¿CUÁL ES EL PERFIL DE EGRESO?

Las y los Nutricionistas-Dietistas egresadas(os) de la Universidad Santo Tomás son profesionales competentes para diagnosticar y proponer soluciones que respondan a los problemas alimentarios y nutricionales presentes en el curso de la vida, a nivel individual, familiar y comunitario; con competencias específicas en las áreas de Intervención Dietética y Dietoterapéutica, Salud Pública y Educación en Salud, Gestión de Unidades de Producción Alimentaria e Investigación en Salud.

Se destacan por su sentido ético y de responsabilidad social y medioambiental en el uso eficiente de los recursos alimentarios. Promueven ambientes de respeto, comunicación asertiva y colaboración en su entorno profesional. Demuestra autonomía y utiliza el autoaprendizaje, incorporando el uso de las tecnologías de la información y las comunicaciones como herramienta para mejorar su desarrollo profesional, adaptarse a los cambios de la sociedad del conocimiento y facilitar el acceso a la atención de salud.



STRONG



**UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL AVANZADO**  
/ GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO  
/ 4 AÑOS / HASTA MARZO DE 2025



TUPEDES.cl

ADSCRITA A GRATUIDAD



FACULTAD DE SALUD  
**NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

ADSCRITA A GRATUIDAD



ADSCRITA A GRATUIDAD

¿QUÉ DIFERENCIA A NUESTRA FACULTAD?

 Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales	 Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria	 Profesionales preparados para la era digital de la salud
 Sello valórico y ético		 Alta empleabilidad
 Formación social		 Formación teórico-práctica
 Excelentes campos clínicos	 Cercanía con los docentes y la administración, gracias a la política de puertas abiertas	 Vinculación con la comunidad
	 Formación ética y valores ST	 Experiencia práctica en terreno



Universidad Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2024. La información es referencial y puede variar. Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en [www.tupedes.cl](http://www.tupedes.cl)

